

COMPROMISOS ECO-DOCENTES



AHORRO ENERGÉTICO

1. Aprovechar la luz natural y evitar el uso de iluminación eléctrica en el despacho y en el aula, siempre que sea posible.
2. Apagar la impresora, el ordenador y, sobre todo, el monitor, cuando no se usan.
3. Apagar las luces del aula, el ordenador y el proyector al salir de clase.
4. Mantener la calefacción a 20^o-22^o y el aire acondicionado a 24^o-26^o.
5. Apagar la luz, la calefacción o el aire acondicionado cuando no estoy en el despacho.
6. No utilizar y mantener cerradas las puertas de emergencia, para evitar cambios de temperatura.
7. Evitar normalmente el uso de ascensores.

AHORRO DE MATERIALES

8. Facilitar a los y las estudiantes los documentos en versión digital.
9. Pedir a los y las estudiantes los trabajos en versión digital o impresos a doble cara.
10. Reutilizar el papel para borradores y usar papel reciclado.
11. Realizar fotocopias e impresiones a doble cara.
12. Depositar el papel usado y el resto de residuos en los respectivos contenedores.

CONCIENCIACIÓN

13. No fumar dentro del edificio.
14. Trabajar transversalmente aspectos de educación ambiental con los y las estudiantes.
15. Animar a más personas de la comunidad universitaria a ser Ecomplutense.

COMPROMISOS ECO-ESTUDIANTES



AHORRO ENERGÉTICO

1. Aprovechar la luz natural y evitar el uso de iluminación eléctrica siempre que sea posible.
2. Asegurarse de que las luces del aula están apagadas cuando no quede nadie en ella.
3. No utilizar y mantener cerradas las puertas de emergencia, para evitar cambios de temperatura.
4. Evitar normalmente el uso de ascensores.

AHORRO DE MATERIALES

5. Cerrar los grifos de los baños y no malgastar el papel higiénico.
6. Consultar los documentos de clase en versión digital siempre que estén disponibles.
7. Entregar los trabajos en versión digital o, si es imprescindible, impresos a doble cara.
8. Reutilizar el papel para borradores y usar papel reciclado.
9. Realizar fotocopias e impresiones a doble cara.
10. Depositar el papel usado y el resto de residuos en los contenedores respectivos.

CONCIENCIACIÓN

11. No dejar la vajilla fuera de la cafetería.
12. No fumar dentro del edificio.
13. Animar a otras personas de la comunidad universitaria a ser Ecomplutenses.

COMPROMISOS ECO-PAS



AHORRO ENERGÉTICO

1. Aprovechar la luz natural y evitar el uso de iluminación eléctrica siempre que sea posible.
2. Mantener la calefacción a 20^o-22^o y el aire acondicionado a 24^o-26^o.
3. Apagar la calefacción y el aire acondicionado cuando salgo del despacho.
4. Apagar la impresora, el ordenador y, especialmente, el monitor, cuando no se usan.
5. Evitar normalmente el uso de ascensores.
6. No utilizar y mantener cerradas las puertas de emergencia, para evitar cambios de temperatura.

AHORRO DE MATERIALES

7. Cerrar los grifos de los baños y no malgastar el papel higiénico.
8. Reutilizar el papel para borradores y usar papel reciclado.
9. Realizar fotocopias e impresiones a doble cara.
10. Depositar el papel usado y el resto de residuos en los contenedores respectivos.

CONCIENCIACIÓN

11. No fumar en el edificio.
12. Animar a los y las estudiantes y personal universitario, a ser Ecomplutenses.